

# 令和6年7月デイケアプログラム（一般）

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		脳トレ クラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		パソコン教室(基礎編) ストレッチ/リラクゼーション	夏祭り実行委員 卓球	パソコン教室(さわってみよう) ストレッチ/クッキングミーティング	カフェミーティング 卓球	健康相談(測定) ストレッチ	お仕事カフェ 音楽鑑賞
	7	8	9	10	11	12	13
午前		脳トレ クラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		アサーショントレーニング ストレッチ/リラクゼーション	コミュニケーション(SST) 卓球	パソコン教室(さわってみよう) ストレッチ/フラワーアレンジメント	カフェミーティング 卓球	お仕事カフェ ストレッチ	卓球 音楽鑑賞
	14	15	16	17	18	19	20
午前		海の日	クラブ活動	太極拳 クラフト	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後			ピアサポート 卓球	パソコン教室(さわってみよう) ストレッチ/クッキングミーティング	カフェミーティング 卓球	健康相談(測定) ストレッチ	卓球 音楽鑑賞
	21	22	23	24	25	26	27
午前		脳トレ クラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		パソコン教室(基礎編) ストレッチ/リラクゼーション	夏祭り実行委員 卓球	パソコン教室(さわってみよう) ストレッチ	カフェミーティング 卓球/フラワーアレンジメント	PC利用認定 ストレッチ	卓球 カラオケ喫茶
	28	29	30	31			
午前		脳トレ クラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト		<午前の活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午後のプログラム 12:00~13:00 昼食	<午後の活動時間> 13:00 午後のプログラ ム 14:45 ミーティング
午後		パソコン教室(基礎編) ストレッチ/リラクゼーション	コミュニケーション(SST) 卓球	パソコン教室(さわってみよう) ストレッチ			