

■新入職員紹介

当クリニックでは2名の職員を迎え入れることとなりました。まだ、不慣れなため、施設ご利用の皆様にご迷惑をおかけすることもございますが、職員全員が一丸となって今後もより良いサービスの提供に取り組んで参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

名前：うえはら
配属先：デイケア
職種：作業療法士



一言メッセージ
動物と運動が大好きです。
デイケアプログラムで一緒に体を動かしましょう♪

名前：いしうら
配属先：外来
職種：看護師



一言メッセージ
外来を担当しております。患者様と顔を合わせる機会が少ないかもしれませんが、受診時に困ったことなどあれば気軽に声をかけてください。

◇お問合せ電話番号◇
0493-56-6681 (グループホーム森の家)

■グループホーム森の

こんにちは。グループホーム森の家に勤務しております！と申します。今回は森の家の日々の夕食の様子についてご紹介いたします。

森の家では利用者様の夕食の準備は当番制としております。当番日の4日前までに利用者様がメインディッシュを考え、副菜等は世話人が栄養バランスを考慮しながら決定いたします。当番日の16時を過ぎると利用者様は世話人のサポートを受けながら、入居者全員分の調理を開始します。献立のほんの一例をご紹介させていただくと、焼き魚、カレーライス、ポーク生姜焼き、丼物、パスタ、ラーメンなど…主に一般的な家庭料理と同じであることがお分かりかと思えます。調理中、味付けに不安のある利用者様は世話人のアドバイスを受けながら、味付けを決めていきます。また、調理に関する会話だけでなく、その日の出来事や現在のお悩みについて話題にしなが、積極的に利用者様とコミュニケーションを図り、利用者様の早期自立実現に向けて日々のサポートに取り組んで参ります。



<編集後記>

デイケアで大人気のエコクラフトですが、紙面の都合上ご紹介しきれない素敵な作品が多数ありました。森林公園メンタルクリニックスタッフブログ内で作品を紹介しておりますので、是非ともご覧ください。
でぐち  

※個人情報保護の観点から氏名をひらがな表記とさせて頂いております。

森林公園

メンタルクリニックだより

森林公園メンタルクリニックホームページ
<https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>



森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

■クリニック News!

○外来担当医師変更のお知らせ

10月2日(水)より、外来担当医師が変更となります。どうぞ宜しくお願いいたします。
毎週水曜日 しみず医師・やくしがわ医師

○カウンセリングキャンセルポリシーについて

2024年7月1日より、カウンセリングキャンセルポリシーを設定させていただきました。ご利用されるすべての患者様がより快適にカウンセリングをご利用いただくことを目的としております。詳細は当クリニックホームページ「カウンセリングのご案内」をご確認ください。

○最近よくあるご質問について

- Q. マイナンバーカードでの保険証確認は可能ですか？
A. 可能です。クリニック窓口にて保険証との紐づけも行えます。是非ご利用ください。
- Q. 予約は必須ですか？
A. **初診、再診、カウンセリング等をご受診の場合は全て予約制**となります。お電話でご予約の上ご来院ください。
- Q. 診察当日に主治医が不在の場合、処方調整はできますか？
A. できません。ご相談や**処方調整をご希望の方は、主治医の診察日にご予約いただき、ご相談**ください。

○滑川まつり出店のご案内

11月3日(日)滑川まつりに出店いたします。今年も「射的」を行う予定です。毎年、終日長蛇の列となり、ご参加いただいた皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、様々な景品をご用意して皆様のお越しを心よりお待ちしております。是非お立ち寄りください！

★デイケア パスレル★

※「パスレル」とはフランス語で
“架け橋”という意味です。

■通過型 プログラム

祭 『夏祭り』

8月20日、毎年恒例の夏まつりを開催致しました。
今回はイントロクイズ、〇×クイズの他、昔話でおなじみの桃太郎に登場したキャラクターたちの的を作り、その的をめがけて新聞紙を丸めたボールを投げて、その倒した的の合計点を競い合う、缶倒しゲームを行いました。

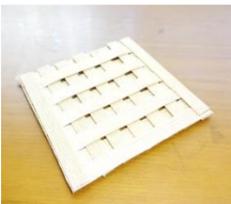
模擬店では、クリームソーダやアメリカンドッグの提供を行いました。最後に利用者様とスタッフが輪になって炭坑節を踊り、夏祭りを締めくくりました。

今回も多数の利用者様(42名)にご参加いただき、日頃のデイケアの活動より笑いの絶えない大賑わいの1日となりました。年1度の夏祭りですが、一時暑さも忘れられる位、楽しんでいただけるよう利用者様の意見を取り入れながら企画して参りますので今後もどうぞご期待ください。

『クラフトプログラム』



ブックマーカー
(しおり)



コースター

デイケアの利用をご検討の方は、まずは通院先の主治医へご相談ください。
デイケアの紹介は森林公園メンタルクリニックのホームページ内の「デイケアのご案内」をご覧ください。

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル デイケア」⇒[検索](#)

森林公園メンタルクリニックホームページの“スタッフブログ”
にて日々の活動の様子をご紹介します。
是非ご覧ください。

通過型プログラム



スタッフブログ



桃太郎缶倒しゲーム



毎週水曜日に実施しておりますクラフトプログラムでは、現在、紙バンドを使用したエコクラフト作品を製作中です。エコクラフトとは主にコーティングされた再生紙を材料として製作する細工手芸です。初めてご参加される方は、まずはブックマーカー（しおり）やコースターの製作から開始され、手先が慣れてからミニかご作りにチャレンジしていただいております。このプログラムはご自身のペースで製作が可能で誰でも手軽に製作いただけることが特徴で、より満足度を実感出来る利用様も多くおられ、人気沸騰中のプログラムとなっております。

「芸術の秋」の季節がやって参りました。文化祭の開催も控えており、この機会に皆様もエコクラフトづくりに参加いただき文化祭に展示してみませんか！？ ご興味がございましたら、デイケアまでご連絡ください。

■リワーク プログラム

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-56-4775（リワーク担当 いのうえ しまむら）
リワークプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル リワーク」⇒[検索](#)

『運動プログラム』

虫たちのコーラスを耳にするようになり、徐々に深まっていく秋を感じられるようになりました。しかしながら、近年では季節外れの暑さにより、秋を感じる時期が短いのがとても残念に思います。

リワークでは利用者様それぞれのペースに合わせた就労支援や再就職予防の支援を行っております。今回はショートケア支援プログラムで実施しております「運動」についてご紹介いたします。

運動プログラムでは、音楽に合わせて踊るダンスエクササイズと有酸素運動をそれぞれ 30 分間、休憩を挟みながら計 1 時間実施いただいております。初めて参加される利用者様のうち、普段から体を動かす機会の少ない方からは「きつい」「しんどい」というご感想をよく耳にしますが、その後も継続して参加いただいております。その理由は「きついけど、体を動かすのは心地よい」と実感出来るからとのことです。これは運動中の発汗作用により、気分が良くなったり、体が軽くなったり、集中力が高められることが考えられます。

ショートケア支援プログラムは 9 時から 12 時まで実施しております。9 時開始は早すぎると思われる方もおられるかと思いますが、継続して参加いただくことにより、生活リズムの改善が図られ、気分や体調の回復による早期復職、体力の向上が期待されます。生活リズムを変えたいけどご自身で変えることが難しいとお困りの方は、週 2 日からご利用可能です。一度トライしてみませんか？



ダンスエクササイズ



お一人で生活リズムが安定せず、そのことが日常生活に支障をきたしていると感じておられる方や、体力の回復、維持、向上を目指したい方はお気軽にお問合わせください。



運動後のモニタリング



リワーク
プログラム